

# Prüfkarte

## Seesport - Sportabzeichen - Kinder (6 bis 13 Jahre)

	Bronze	Leistung	Silber	Leistung
<b>Knoten</b>	10 Knoten fehlerfrei		Mindestzeit w = 1:12 min m = 1:17 min	
	Alle 10 Knotennamen kennen		Alle 10 Bedeutungen kennen	
<b>Wurfleine</b>	3 Versuche für Mindestweite w = 9 m m = 11 m		3 Versuche für Mindestweite w = 12 m m = 14 m	
<b>Schwimmen</b>	Mindestzeit 100m w = 2:42 min m = 2:42 min		Mindestzeit 100m w = 2:12 min m = 2:12 min	
	Alternativ Vorlage Schwimmstufe Bronze		Alternativ Vorlage Schwimmstufe Silber	
<b>Laufen</b>	Mindestzeit 800m w = 4:11 min m = 3:55 min		Mindestzeit 800m w = 3:54 min m = 3:38 min	
<b>Klettern</b>	Jacobsleiter oder Tau ohne Zeit (5m Höhe)		Tau ohne Zeit (5m Höhe)	
<b>Rudern</b>	250m Dinghirudern ohne Zeit		500m Dinghirudern ohne Zeit	
			Dinghi steuern (Strecke, An- und Ablegen)	
<b>Segeln</b>	Demonstration von Wende, Halse, Anlegen in kindgerechter Jolle		Demonstration von Wende, Halse, Aufstoppen am Hindernis, Rettungsmanöver, Kurs absegeln in kindgerechter Jolle	

Bitte in Blockschrift						T	T	M	M	J	J	J	J
Nachname				Vorname				Geburtsdatum					
Straße						PLZ/ Ort							
Verein						Telefon/ E-Mail							
Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird				<input type="text"/>	<input type="text"/>	Jahre		Geschlecht(w/m)		<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Jahr der Prüfung		<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Jahr der letzten Prüfung		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		